EESTI KAITSEVÄGI

TOETUSTEENUSTE KESKUS

tel 717 4963
e-post toetusteenused@mil.ee
Toetusteenuste keskus asub Lõkke 4, Tallinn (5. korrus).

Toetusteenuste keskus on kaitseväe toetuse väejuhatuse allüksus, mille eesmärk on toetada kaitseväelasi nende teenistuses ning veterane ja nende peresid, tagades psühholoogiliste, usuliste ja sotsiaalsete toetusteenuste ja toetuste kättesaadavus.

TOETUSTEENUSTE KESKUSE KOOSSEISU KUULUVAD:

1. KAPLANITEENISTUS
2. PSÜHHOLOOGIATEENISTUS
3. SOTSIAALTEENISTUS
4. TUGIKESKUS
5. TEENUSKESKUS

Teenistuste põhiülesanne on oma valdkonna toetustegevuse juhtimine, koordineerimine ja tagamine kaitseväes.

TOETUSTEENUSTE KESKUS

Swedbank

Infovoldik sai valmis koostöös Swedbank AS-iga.

KUIDAS OMA RAHA KASVAMA PANNA?

Igaüks võib olla investor

Kui sul jääb sissetulekust üle vaba raha, tasub mõelda, kuidas see kasvama panna. Võimalusi on palju, aga milline neist on parim?

Üht konkreetset vastust sellele küsimusele ei ole, sest sobiv investeering sõltub eelkõige sinust – huvist, ajast, teadmistest ning riskitaluvusest.

Üks kuldreegel siiski on – alusta pigem varem kui hiljem, sest üldjuhul töötab aeg investori kasuks. Tähtis on investeerida järjepidevalt ja mida pikema aja jooksul, seda parem.

KOGU TAGAVARAKS

Kõigepealt kogu endale puhver, mis kataks vähemalt kolme kuu elamise kulud. Seda raha hoia turvalises ja vajadusel kergesti kättesaadavas kohas. Ära investeeri pere mustadeks päevadeks kogutud tagavara, sest kui tekib ootamatu vajadus seda raha kasutusele võtta, võib olla majanduslikult ebasoodne hetk investeeringu realiseerimiseks. Kui tagavara on olemas, hakka mõtlema ülejäänud säästude kasvatamisele.

AKTSIAD

Ajalooliselt peetakse investeerimist aktsiatesse kõige tulusamaks, kuid ka riskantsemaks rahapaigutamise viisiks. Aktsiaid ostes saad äriettevõtte kaasomanikuks ehk aktsionäriks ning sul on õigus saada osa ettevõtte kasumist dividendide näol. Pea siiski meeles, et aktsiatesse investeerides ei piisa ainult „osta odavalt, müü kallilt“ põhimõttest. Edukas investor peab leidma aega, et jälgida nii majandussektori kui ka ettevõtte käekäiku kajastavaid uudiseid.

INVESTEERIMISFONDID

Investeerimisfond on paljude investorite vara kogum. Fond koosneb erinevate ettevõtete aktsiatest ja võlakirjadest, mistõttu on riskid rohkem hajutatud kui üksikaktsiate puhul. Fondid on erineva riskitasemega ja investor saab oma riskitaluvusele vastava fondi ise valida.

Fond on algajale investorile üldiselt jõukohasem kui omal käel üksikaktsiatesse investeerimine, sest fondi juhib professionaalne fondijuht.

PEA ÜKSKI PASSIIVSE TULU TEENIMISE VÕIMALUS EI VÕIMALDA SUURT SISSETULEKUT TEENIDA, ISE SAMAL AJAL DIIVANIL VEDELEDES. INVESTEERIMINE NÕUAB AEGA JA TEADMISI, EELKÕIGE AGA HUVI.

KINDLUSTA OMA PENSIONIPÕLV

Kes tahaks vananemise peale mõelda, kuid selleks, et sissetulek ka pensionipõlves ootustele vastaks, tuleb juba praegu tegutseda. Kas oled mõelnud, kui suurt pensioni sooviksid tulevikus saada?

I ja II sammas kokku annavad ainult 40% sinu pensioneelsest palgast. Ülejäänu tuleb sul endal juurde koguda. Üks võimalus on investeerida III pensionisambasse. Selle kasuks räägivad ka iga-aastane tulumaksutagastus ning võimalus vajadusel raha varem kasutusse võtta. Kui maksad III sambasse aasta jooksul kuni 15% oma sissetulekust (maksimaalselt 6000 eurot), tagastab riik sellelt tulumaksu. Näiteks makstes iga kuu III sambasse 50 eurot, koguneb aastaga sinna 600 eurot, millelt saad tulumaksutagastusena 120 eurot. Seega on tegu igati hea tootlusega investeeringuga.

TEE EELTÖÖD, KOGU INFOT

Kuigi investeerimisega on mõistlik alustada pigem varem kui hiljem, ära siiski päris uisapäisa tegutse.

Kõigepealt kogu infot – loe investeerimisalaseid raamatuid, veebifoorumeid, blogisid ja pea vajadusel nõu oma panga konsultandiga. Nii saad ülevaate erinevatest investeerimise võimalustest.

Proovi hoiduda kiiret rikastumist lubavatest petuskeemidest – Nigeeria kirjad, püramiidskeemid või kahtlased ja kiired tehingud, mis tunduvad liiga head, et olla tõsi, seda enamasti ongi.

KUI SA EI OSKA INVESTEERIMISEGA KUSKILT ALUSTADA, SIIS PROOVI III PENSIONISAMMAST. ESITEKS KOGUD RAHA OMA TULEVIKU TARBEKS, SUMMA SUURUSE ÜLE SAAD ISE OTSUSTADA, VAJADUSEL SAAD RAHA IGA KELL VÄLJA VÕTTA NING RIIK MAKSAB SISSEMAKSETELT TULUMAKSU TAGASI.

HAJUTA RISKE

Investeerimiseks on palju eri viise, kuid tulevikku, sealhulgas investeeringute tulusust, majandusolukorda või turgude liikumist ei suuda mitte keegi täpselt ette ennustada. Seega investeerides hajuta alati riske.

Kui fondid ja aktsiad tunduvad sinu jaoks ebakindlad, siis uuri muid võimalusi, näiteks investeerimist kinnisvarasse.

Iseendasse – oma haridusse, tervisesse ning heaolusse investeerimine tasub aga alati ära.