TOETUSTEENUSTE KESKUS

tel 717 4963
e-post toetusteenused@mil.ee
Toetusteenuste keskus asub Lõkke 4, Tallinn (5. korrus).

Toetusteenuste keskus on kaitseväe toetuse väejuhatuse allüksus, mille eesmärk on toetada kaitseväelasi nende teenistuses ning veterane ja nende peresid, tagades psühholoogiliste, usuliste ja sotsiaalsete toetusteenuste ja toetuste kättesaadavus.

TOETUSTEENUSTE KESKUSE KOOSSEISU KUULUVAD:

1. KAPLANITEENISTUS
2. PSÜHHOLOOGIATEENISTUS
3. SOTSIAALTEENISTUS
4. TUGIKESKUS
5. TEENUSKESKUS

Teenistuste põhiülesanne on oma valdkonna toetustegevuse juhtimine, koordineerimine ja tagamine kaitseväes.

EESTI KAITSEVÄGI

TOETUSTEENISTUS · TOETUSTEENUSTE KESKUS

RAHAASJAD KONTROLLI ALLA

Rahatarkus on õpitav

Finantskirjaoskus tähendab, et sul on vajalikud oskused, teadmised ja tahe teha oma rahaasjades arukaid otsuseid. Kunagi ei ole liiga hilja, et need eluks vajalikud oskused omandada. Pea meeles, et rahaasjade eduka korraldamise alus on planeerimine, säästmine, mõistlik tarbimine ja vastutustundlik finantskäitumine.

PLANEERIMINE

Alustuseks mõtle läbi, milline on sinu pere rahaline seis:
- kindlad tulud (palk, peretoetused, stipendiumid);
- igapäevased kulud;
- kulud, mida oleks tegelikult võimalik vähendada;
- kas ja kuidas oleks võimalik tulusid suurendada;
- olemasolevad säästud ja investeeringud (pensionifond, aktsiad, kinnisvara).

Parima ülevaate saamiseks koosta eelarve – nii näed, kui palju teenid, millele raha kulutad ja millelt annaks kokku hoida. Selleks, et saaksid edukalt oma rahaliste kohustustega hakkama ja jääks üle ka midagi kõrvale panna, peaksid tulud olema suuremad kui kulud. Mõtle sellele, kuidas kulutada teenitust vähem ja säästa.

TAGAVARAPUHVER AITAB VÄLTIDA SUURT JA PIKAAJALIST MIINUST PEREKONNA EELARVES, MILLE VÕIB TEKITADA OOTAMATU ÕNNETUSJUHTUM, SISSETULEKU VÄHENEMINE VÕI TÖÖKAOTUS.

SÄÄSTMINE

Lühemaajalised säästuplaanid aitavad sul toime tulla ootamatustega või rahastada tavapärasest suuremaid väljaminekuid ilma järelmaksu või laenuta (näiteks kodutehnika ost või reisimine). Pikaajaline plaan on aga oluline, et saaksid oma sääste kasvatada või tagada endale piisav ja soovitud sissetulek vanaduspõlveks.

Sea endale selge eesmärk, mille nimel raha koguda – suuremate ostude tarvis, oma kodu sissemakseks, ootamatute kuludega toimetulekuks, pensionipõlveks või mõnel muul eesmärgil. Kindel siht aitab paremini eesmärgini jõuda. Kui sul pole piisavat rahalist tagavara, mis kataks vähemalt sinu kolme kuu kulutused, siis alusta selle kogumisest.

Säästmisega alustamiseks piisab vähesest – mõnest, kümnest-paarikümnest eurost kuus, millest koguneb aastaga juba täiesti arvestatav summa.

Järjekindlus on säästmise juures kõige olulisem. Tekita endale regulaarne harjumus raha kõrvale panna ja ideaalis võiksid säästa oma igakuisest sissetulekust 5–10%.

VASTUTUSTUNDLIK LAENAMINE

Selleks, et hästi ära elada, ei tohiks sinu finantskohustuste (laen, liising, järelmaks vms) kogusumma ületada 30–50% sissetulekust.

Iga laenu, liisingu, järelmaksu, krediitkaardi taotlemise eel mõtle läbi:
- kas sa tahad või vajad asja, milleks laenu võtad?
- kui suur võib olla sinu laenumakse, et saaksid hästi ja mugavalt elada?
- millised on sinu teised rahalised kohustused (laenud, liisingud, arved, ülalpeetavad)?
- mis saab siis, kui majanduskeskkond muutub, laenumaksed suurenevad või sinu sissetulek kaob või väheneb (töötus, koondamine, haigus)?

JA PEA MEELES:

- ära võta ühtegi finantskohustust üleöö;
- võrdle intresse, lepingu tingimusi ja muid tasusid, et aru saada kogukulust;
- loe leping alati läbi, et saaksid aru oma õigustest ja kohustustest;
- kui sa millestki aru ei saa, siis küsi infot juurde ja pea nõu spetsialistiga.

ENNETA RASKUSTESSE SATTUMIST

Tasu laenumaksed alati õigeaegselt, et võlgasid ennetada. Kui näed, et ei suuda oma kohustustega toime tulla, on mõistlik kohe pangaga ühendust võtta, et olukorrale lahendus leida.

Vahel võib abi olla väga väikesest asjast:
- maksekuupäeva muutmisest,
- maksepuhkusest,
- laenuperioodi pikendamisest,
- refinantseerimisest.

Ära kunagi lahenda makseraskusi kiirlaenuga, see ainult süvendab probleemi.

Kindlasti on abiks, kui:
- rahalistesse raskustesse sattudes annad sellest teada oma lähedastele;
- pöördud makseraskuste lahendamiseks võlanõustaja poole;
- uurid oma õigusi sotsiaaltoetustele ja -teenustele;
- vajadusel taotled tasuta õigusabi.

Parim viis vältida rahalisi raskusi on pidev kulude-tulude jälgimine, suuremate ostude planeerimine ning säästude kogumine. Oma rahaasjadest ülevaate omamine ja nende kontrolli all hoidmine on võimalus teha teadlikumaid ja tarku finantsotsuseid.

PLANEERI SÄÄST EELARVESSE.
TARBI SEDA, MIS JÄÄB ÜLE SÄÄSTMISEST,
MITTE ÄRA SÄÄSTA SEDA, MIS JÄÄB KUU
LÕPUS ÜLE TARBIMISEST.