

KINNITATUD  
Kaitseväe juhataja 24.03.2021  
käskkirjaga nr 74

Kaitseväe peastaap  
väljaõppeosakond

**KUULMISKAHJUSTUSTE  
VÄLTIMISE OHUTUSEESKIRI  
OE 1.2**

Tallinn 2021

Ohutuseeskirja koostaja:

Sõjaväeline auaste, ees- ja perenimi	Struktuuriüksus	Ametikoht
hr Rainer Jõgeva	Kaitseväe peainspektoriteenistus	KV töökeskkonnagrupi juhataja

Ohutuseeskirja väljatöötamisel osalesid või andsid eksperdiarvamuse:

Sõjaväeline auaste, ees- ja perenimi	Struktuuriüksus	Ametikoht
kpt-ltn Annes Vainamäe	Kaitseväe peastaap	J7-1 jaoskonna ülem
kol-ltn Arbo Probal	Kaitseväe peastaap	APO jõukasutuse võime jaoskond, suurtükiväeinspektor
kol-ltn Harles Kosk	Kaitseväe peastaap	APO jõukasutuse võime jaoskond, õhutorjekspektor
kol-ltn Priit Heinloo	Kaitseväe peastaap	APO jõukasutuse võime jaoskond, pioneeriinspektor
kol-ltn Valdo Veski	Kaitseväe peastaap	J4-2 ülem
mjr Alar Karileet	Kaitseväe peastaap	APO jõukasutuse võime jaoskond, staabiohvitser
hr Vaido Halliküla	Kaitseväe peastaap	J4-3 spetsialist
vbl Tarvo Luide	Kaitseväe peastaap	J4-4 staabiallohvitsers
pr Kristina Lepist	Kaitseväe Akadeemia	õppevara keeleteoimetaja
pr Anu Taur	Kaitseväe Akadeemia	arvutigraafik

Kooskõlastaja:

Sõjaväeline auaste, ees- ja perenimi	Struktuuriüksus	Ametikoht
kol Mati Tikerpuu	Kaitseväe peastaap	J7 ülem

## SISUKORD

1. peatükk. Üldsätted.....	4
2. peatükk. Terviseriski vähendamine.....	4
3. peatükk. Kuulmiskaitsevahendi kasutamine ja kandmine.....	4
4. peatükk. Juhendamine ja väljaõpe.....	5
5. peatükk. Tervisekontroll ja tagasiside .....	5
Lisa. Piirnormid, kokkupuuteaeg ja kuulmiskaitsevahendi kandmise kohustus.....	6

## 1. peatükk Üldsätted

1. Kuulmiskahjustuste vältimise ohutuseeskirjaga (edaspidi ohutuseeskiri) sätestatakse mürast tingitud terviseriskide vältimise või vähendamise meetmed.
2. Ohutuseeskirja peab kohaldama koos õppevaraga „Mürakeskkonnas kanna alati kuulmiskaitset!“.
3. Ohutuseeskirja koostamisel on võetud aluseks sellekohane Vabariigi Valitsuse määrus<sup>1</sup>.
4. Ohutuseeskirjas kasutatavad terminid:
  - 4.1. **müra** – keskkonnas leviv soovimatu või tervist kahjustav heli;
  - 4.2. **müratase** (helirõhutase) – suhteline helirõhk, määratakse detsibellides (dB) kuuldeläve helirõhu suhtes;
  - 4.3. **pidev müra** – mõõdetud müratase etteantud ajavahemikus, iseloomustab muutuva tasemega müra, ühik dB(A);
  - 4.4. **impulssmüra** – alla 1 sekundi kestev heli, ühik dB(C);
  - 4.5. **kuulmiskaitsevahend** – EN 352 nõuetele vastav isikukaitsevahend (kõrvaklapid või -trepid) kuulmiskahjustuse vältimiseks, mis omab keskmist mürasummutusväärtuse märke SNR, (ingl *single number rating*). Kuulmiskaitsevahend on üks komponent pead kaitsvatest isikukaitsevahenditest, mis peab sobima ballistilise kiivri, -kaitseprillide ja gaasimaskiga;
  - 4.6. **Intercom** (ingl *internal communication*) – siseside süsteem, mille kompleksis olevad kõrvaklapid summutavad müra.
5. Ohutuseeskirja haldab Kaitseväge peastaabi väljaõppeosakond.

## 2. peatükk Terviseriski vähendamine

6. Juhendamisel tuleb tutvustada müraallika tekitatavat mürataset.
7. Töötades või viibides kuulmist kahjustavas müraapiirkonnas või sisenedes sinna, peab kandma piisava mürasummutusväärtusega kuulmiskaitsevahendeid kogu müraga kokkupuutumise aja.
8. Väljaõppeürituse läbiviija peab tagama kuulmiskaitsevahendite kättesaadavuse ja kontrollima nende kandmist.
9. Kuulmiskaitsevahendi korrasolekut peab kasutaja ise visuaalselt kontrollima enne igat väljaõppeürituse algust, avastamaks kuulmiskaitsevahendi purunemist või kulumist. Mittekorras kuulmiskaitsevahendi väljastamine ja kandmine on keelatud.
10. Kuulmiskaitsevahendi kuulmekanalist välja tulekul tuleb see kohe kuulmekäiku tagasi panna.

## 3. peatükk Kuulmiskaitsevahendi kasutamine ja kandmine

11. Kuulmiskaitsevahendit peab kandma alates müratasemest 85 dB(A).
12. Kuulmiskaitsevahendi õigesti kandmise eest vastutab isik ise.
13. Kuulmiskaitsevahendi valikul tuleb lähtuda müraallika(te) tekitatavast mürataseme(te)st. Kuulmiskaitsevahendi mürasummutusväärtus peab olema piisav, et müraga kokku puutudes ei ületataks kehtivaid piirnorme (vt lisa).
14. Impulssmüra korral peab kuulmiskaitsevahend tagama piisava (lähtudes müraallika tekitatavast müratasemest) mürasummutuse ja säilitama olukorrateadlikkuse ümbristevast keskkonnast ning häälkäskluste kuuldavuse.
15. Kuulmiskaitse kasutamise ja kandmise kohustus impulssmüra ja pideva müra korral on kirjas relvaliigi laskeharjutuse või tehnika ohutuseeskirjades.

---

<sup>1</sup> Vabariigi Valitsuse 12.04.2007 määrus nr 108 „Töötervishoiu ja tööohutuse nõuded mürast mõjutatud töökeskkonnale, töökeskkonna müra piirnormid ja müra mõõtmise kord“.

16. Alates 165 dB(C)-st peab kandma topelt kuulmiskaitset selliselt, et ühekordsed kõrvatropid on paigaldatud kuulmekanalisse ja kõrvaklapid on asetatud kõrvadele. Selle saavutamiseks on vajalik kasutada aktiivkõrvaklappe koos kõrvatroppidega.
17. *Intercom* peakomplektiga peab kasutama kõrvatroppe juhul, kui peakomplekt ei taga piisavat mürasummutust.
18. Peasangaga kõrvaklappidega kaetakse kõrvad nii, et klappide ühenduskaar on pealael. Kõrvaklappide kandmisel koos nägemiskaitsevahendiga ja kiivrialusmütsiga peab veenduma, et kõrvaklapid on tihedalt vastu kõrvu, et ei tekiks rõhuleket.

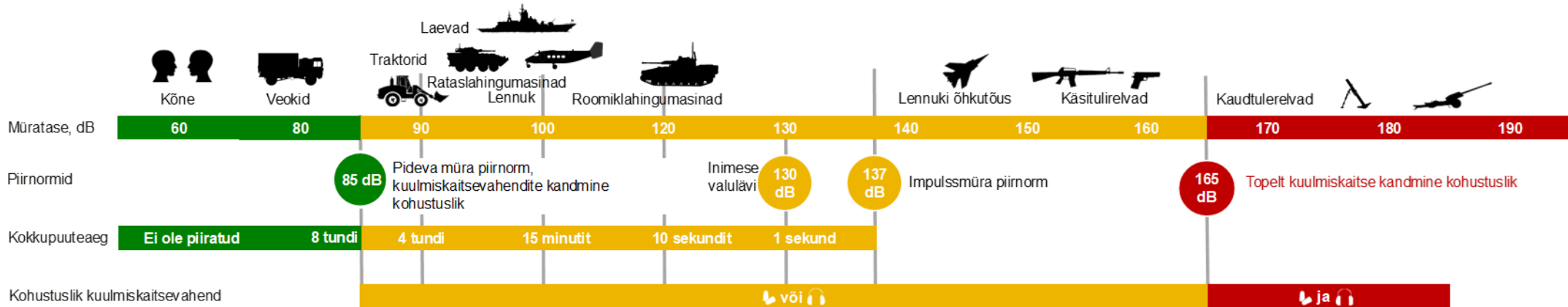
#### **4. peatükk** **Juhendamine ja väljaõpe**

19. Müraga kokku puutujaid tuleb asjakohaselt juhendada ja anda neile väljaõpe, mis peab sisaldama:
  - 19.1. müra kahjulikku mõju tervisele;
  - 19.2. müraga seotud kuulmiskahjustuste varajast avastamist ja nendest teatamist;
  - 19.3. müraallika tekitatava mürataseme numbrilist väärtust, ohutut vahemaad müraallikast ning sobivate kuulmiskaitsevahendite valikut;
  - 19.4. kuulmiskaitsevahendite nõuetekohast kandmist.
20. Juhendamise ja väljaõppe kohta tuleb teha märge ohutusnõuete tundmise kontrolllehele.

#### **5. peatükk** **Tervisekontroll ja tagasiside**

21. Kuulmiskahjustuse (kõrvakohin ehk tinnitus, helin, vile või kõmin kõrvus) tekkides peab kohe pöörduma struktuuriüksuse meditsiinitöötaja vastuvõtule.
22. Kui müraga seotud tegevuse käigus kuulmiskaitsevahendid ei taganud piisavat müravastast kaitset (nt tinnitus jms peale tegevust), tuleb sellest esimesel võimalusel teavitada väljaõppe läbivijat ja Kaitseväe töökeskonnagruppi aadressil [kv.tookeskonnagrupp@mil.ee](mailto:kv.tookeskonnagrupp@mil.ee).

Lisa  
 Kaitseväe juhataja 24.03.2021  
 käskkirjaga nr 74  
 kinnitatud „Kuulmiskahjustuste vältimise  
 ohutuseeskiri OE 1.2 “ juurde



Joonis 1. Piirnormid, kokkupuuteaeg ja kuulmiskaitsevahendi kandmise kohustus.