

Lisa 1

Kaitseväe peastaabi
väljaõppeosakonna ülema 10.10.2024
kirja nr KV-3.1-3/24/19430 juurde

Kaitseväe 2024. a sisesõudmise meistrivõistluste juhend

- 1. Eesmärk:** selgitada välja Kaitseväe meistrid sisesõudmises, arendada sisesõudmist Kaitseväes.
- 2. Aeg ja koht:** 30.10.2024, Kalevi Spordihall (Juhkentali 12, 10132 Tallinn).
- 3. Eelülesandmine:**
 - 3.1. Osalemisest tuleb teavitada mereväe spordiinstruktorit meiliaadressil eneli.kutter@mil.ee hiljemalt 23.10.2024.
 - 3.2. Nimeline ülesandmine võistlusklasside kaupa esitada meiliaadressil eneli.kutter@mil.ee hiljemalt 28.10.2024 kella 16:00-ks.
 - 3.3. Eelülesandmiseta saabunud võistkondi võistlustele ei lubata, kohapeal registreerimist ei toimu.
- 4. Osavõtjad:**
 - 4.1. Kaitseväe peastaabi ja diviisi staabi, väeliikide väeüksuste, keskalluvusega struktuuriüksuste, Kaitseliidu ning liitlasüksuste võistkonnad vastavalt KV MV üldjuhendile.
 - 4.2. Võistkonna suurus ei ole piiratud.
- 5. Võistlusdistantsid-, klassid ja reeglid:**
 - 5.1. Võistlused toimuvad 16 rajal, soojendussõiduks on eraldi sõudeergomeetrid.
 - 5.2. Individuaaldistants 1000 meetrit – H21, H25, H35, H45, D21, D25, D30, D40.
 - 5.3. Individuaaldistantsi klassis, kus on üle 8 võistleja toimuvad eelsõidud. Finaali pääseb 8 parimat võistlejat aegade põhjal.
 - 5.4. Teatevõistlus toimub 6-liikmeliste võistkondade vahel (võistkonnas vähemalt 1 naisvõistleja, kes sõuab 1. vahetust). Võistlusdistants on 6000 meetrit, iga võistleja sõuab 1000 meetrit, vahetus toimub jooksvalt (käepuutega järgmisele võistlejale), vahetusala on 3 meetri kaugusel sõudeergomeetri taga. Vabad võistkonnaliikmed võivad abistada võistlejat jalgade kinnitamisel sõudeergomeetrile (jalgu võistlusdistantsi ajal kinni hoida ei tohi).
 - 5.5. Paremusjärjestus selgitatakse võistkonna lõpuaja alusel. Rohkem kui 16 võistkonna osalemise korral toimub võistlus kahes vahetuses.
 - 5.6. Võistleja võivad osaleda nii individuaalses kui ka võistkondlikus arvestuses
- 6. Ajakava:**

10.30	Esindajate koosolek
11.00	Individuaalarvestuse eelsõidud (H21, H25, H35, H45, D21, D25, D35, D40)
12.00–14.00	Jooksev lõunasöök
13.00–14.00	Individuaalarvestuse finaaliid
14.30	Teatevõistlus
15.30	Autasustamine
- 7. Tulemuste arvestus:**
 - 7.1. punkte saavad 30 esimest lõpetajat üldarvestuses ja 20 parimat ülejäänud kategooriates, vastavalt:

	1. koht	2. koht	3. koht	4. koht	5. koht	6. koht	7. koht	8. koht	9. koht	10. koht
H21	300p	290p	280p	270p	260p	250p	240p	230p	220p	210p
D21, D25, D30, D40, H25, H35, H45	200p	190p	180p	170p	160p	150p	140p	130p	120p	110p
	11. koht	12. koht	13. koht	14. koht	15. koht	16. koht	17. koht	18. koht	19. koht	20. koht
H21	200p	190p	180p	170p	160p	150p	140p	130p	120p	110p
D21, D25, D30, D40, H25, H35, H45	100p	90p	80p	70p	60p	50p	40p	30p	20p	10p
	21. koht	22. koht	23. koht	24. koht	25. koht	26. koht	27. koht	28. koht	29. koht	30. koht
H21	100p	90p	80p	70p	60p	50p	40p	30p	20p	10p

7.2 Teatevõistluses vastavalt:

	1. koht	2. koht	3. koht	4. koht	5. koht	6. koht	7. koht	8. koht	9. koht	10. koht
Üldarvestus	750p	700p	650p	600p	550p	500p	450p	400p	350p	300p
	11. koht	12. koht	13. koht	14. koht	15. koht					
Üldarvestus	250p	200p	150p	100p	50p					

7.3 Kui võistlusklassides (H25, H35, H45, D21, D25, D30, D40) on osalejaid alla 5 võistleja, siis jagatakse kohapunktid kahega;

7.4 Juhul, kui võistkondlikus arvestuses on kaks või enam võistkonda kogunud ühesuguse punktisumma, saab määravaks teatevõistluses saavutatud koht;

7.5 Teatevõistluses toob punkte üksuse parim võistkond. Sama üksuse teised võistkonnad punktiarvestuses kohti kinni ei hoiata.

8. Autasustamine:

8.1. Kolme esimest kohta igas võistlusklassis autasustatakse medaliga.

8.2. Teatevõistluse kolme paremat võistkonna liikmeid autasustatakse medaliga.

8.3. Kaitseväge meistrit autasustatakse meistri särgiga.

8.4. Võistkondlikus üldarvestuses kolme paremat üksust autasustatakse rändkarikaga, võitja võistkonda – seinakilbiga.

9. **Muud küsimused:** Lõunasöögi (supp, pirukas, morss/tee) tagab võistluse korraldaja.

Meelis Stamm

Major

KVPS väljaõppeosakonna

väljaõppe jaoskonna staabiohvitser